

Wenn es also insbesondere darum geht, Abhängigkeitserscheinungen sowie seelisch bedingte Störungen zu beseitigen, kann die Energiezonen-Gesundheitsmassage sehr oft erfolgreich eingesetzt werden.

Langjährige Forschungen haben ergeben, dass sich in unseren Füßen wichtige Energiebahnen befinden, die mit verschiedenen Organen, jedoch vor allem mit der Psyche des Menschen in enger Verbindung stehen. Wenn nun die Energie dieser Bahnen über ganz bestimmte Energiepunkte, sogenannte „Energie-Zonen“ geleitet wird, können bei den verschiedensten Störungen erstaunliche Erfolge erzielt werden.

Selbst Fachleute sind begeistert von dieser Methode. Sie loben vor allem den überdurchschnittlichen Entspannungs- und Wirkungsgrad der Energiezonen-Gesundheitsmassage sowie die neuartige Massage-technik.

Weitere Massageformen, die ich anbiete:

- Meridian-Ausgleich-Massage
- ganzheitliche Wohlfühl- und Heilmassagen

Praxis am Zehntweg

Karta Melanie Weyers
Heilpraktikerin
Spirituelle Lehrerin
Feng Shui Beraterin für
Wohn- und Geschäftsräume

Anschrift:

Zehntweg 165
45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon Fax

Tel. (02 08) 44 53 828
Handy (01 72) 4 30 62 58
Fax (02 08) 301 699 83

E-Mail & Domain

info@Praxis-am-Zehntweg.de
www.Praxis-am-Zehntweg.de

Fuß-Reflexzonen-Massage

*Eine Methode zur Aktivierung
der körpereigenen Heilkräfte*



*Karta Melanie Weyers
Heilpraktikerin*

Warum die Fußreflexzonen-Massage Ihre Gesundheit fördert

Hintergründe und Zusammenhänge

Was heute als Reflexzonen-Massage überzeugende Erfolge aufweist, ist keine vergängliche Modeerscheinung.

Vor 5.000 Jahren im ostasiatischen Raum neben der Akupunktur angewendet und weit verbreitet, wurde diese Methode Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Amerikaner Dr. med. William Fitzgerald wiederentdeckt und eingesetzt. Weiterentwickelt und weiterverbreitet wurde die Reflexzonenlehre von der Amerikanerin Eunice Ingham. Ihre Technik gilt heute als unübertroffen.

Geschulte Reflexologen erreichen mit ihrer Anwendung die besten Resultate. Dass die Reflexzonen-Massage im Sinne des Wortes „Hand und Fuß hat, beweist weltweit die steigende Anzahl ihrer Anhänger.

Dr. Fitzgerald und seine Zonen-Theorie

Danach ist unser Körper in zehn senkrecht verlaufende Zonen aufgeteilt. Durch jeden Körperteil, jedes Organ führt eine dieser Zonen und mündet in Füßen und Händen – eben den Reflexzonen.

Ist die Funktion z. B. eines Körperorganes gestört, so tut die zugehörige Fuß-Reflexzone weh, wenn man sie gezielt massiert. Was den Schmerz auslöst, sind feinkörnige Stoffwechselschlacken in den Fußgeweben. Gerade an den Fußsohlen lagern sich diese Kristalle wie Weinstein am Flaschenboden ab. Der Reflexologe kann sie dort deutlich ertasten. Die Ausscheidung dieser Schlackentoffe zu fördern und die Durchblutung des ganzen Körpers anzuregen, ist Aufgabe der Fuß-Reflexzonen-Massage.

Über Hand und Fuß wird der ganze Körper aktiviert

Die meisten Störungen im Organismus können über die Durchblutungsförderung beseitigt werden.

Gezielter Massagedruck auf die Reflexzonen mobilisiert die Stoffwechselschlacken. Ihre feinen Kristalle stoßen auf schmerzleitende Nervenfasern. Die Hypophyse als „Relaistation“ nimmt die „Schadensmeldung“ des Nervenreflexes auf. Der Körper reagiert darauf mit intensiver Blutzufuhr an die Reflexzone und das entsprechende gestörte Organ. Der Lymphfluss wird angeregt und die Schlacken werden über das Blut abtransportiert und ausgeschieden.

Die Reflexzonen-Massage beschränkt sich jedoch nicht allein auf gestörte Organe oder Körperteile, sondern sie umfasst grundsätzlich sämtliche Reflexzonen. Denn unser Blut muss seine Aufgabe auch an den äußersten Extremitäten unseres Körpers erfüllen können. Das feinste Äderchen muss es erreichen, um die Verbindung zwischen den Organen, Geweben und Körperzellen zu erhalten. Als Transportmittel für alle Hormone, Nähr-, Aufbau- und Abwehrstoffe bindet es auch den Sauerstoff und befördert die Stoffwechselschlacken zur Ausscheidung.

Energiezonen-Gesundheitsmassage

Die Reflexologie ist eine bestimmte Technik der Energiearbeit. Sie arbeitet nicht in der Begrenzung eines Krankheitsbildes, sondern richtet sich immer auf den gesunden Geist aus.

Hierbei wird sowohl die Innere als auch die äußere Gesundheit durch eine ausgeglichene und harmonische Energiestruktur unterstützt.

Mögliche Blockaden können sich auf der entsprechenden Energieebene lösen und es wird möglich, die eigene innere Selbstheilungskraft zu mobilisieren.